

Česneková pomazánka s tofu

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Bílý jogurt 1 ks
- Syrokrém 150 g
- Česnek 6 stroužek
- Uzené tofu 200 g

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Syrokrém a jogurt spolu vymícháme, přidáme najemno nastrouhané tofu a prolisovaný česnek (velké stroužky). Česnekovou pomazánku dobře promícháme.

Pomazánku natíráme na chléb. V chladničce vydrží česneková pomazánka s tofu i více dní.