

Dietní pomazánka

Kategorie: [Chuťovky](#)

Autor: adminrecepty



Suroviny

- Žervé 1 ks
- Máslo 50 g
- Mrkev 1 ks
- Jablko 1 ks
- Citronová šťáva 1 lžička
- Cukr 1 lžička
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Dietní

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Postup:

Do utřeného másla dáme žervé. Poté přidáme jemně nastrouhanou mrkev a nastrouhané jablko, citronovou šťávu, cukr a sůl. Vše dobře promícháme.

Mažeme na krajíčky tmavého chleba nebo podáváme s pečivem.