

Avokádová pomazánka

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: karel.abra



Suroviny

Porce: 3

- Avokádo 1 ks
- Olivový olej 1 lžíce
- Limetková šťáva 0.5 lžička
- Česnek - prolisovaný 1 stroužek
- Pepř černý mletý 1 špetka
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Vegetariáni

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Mexiko

Počet porcí: 3

Postup:

Avokádo překrojíme na poloviny, odstraníme pecku a lžící vydlabeme dužinu. Dužinu v míse rozmačkáme vidličkou, přidáme limetkovou šťávu, česnek, čerstvě mletý černý pepř, sůl, olivový olej a vše rozmixujeme ručním mixérem na hladkou pomazánku. Podáváme s pečivem podle svého výběru.