

Mléčné smoothie z lesního ovoce

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- třtinový cukr 2 lžíce
- lesní ovoce 100 g
- mléko 2 dl
- sýr Philadelphia 80 g

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Šlehání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Ovoce omyjeme a pomocí mixéru vyšleháme na pyré.

K rozmixovanému lesnímu ovoci přidáme sýr Philadelphia, mléko a cukr, poté opět vyšleháme.

Mléčné smoothie z lesního ovoce servírujeme do vysokých sklenic na longdrink a ihned podáváme.