

Kuskusový salát s tuňákem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- tuňák 1 plechovka
- kyselé okurky 2 ks
- paprika 2 ks
- kuskus 0.5 balíček
- vejce natvrdo 5 ks
- majonéza 3 lžíce
- červené fazole 1 plechovka
- červená cibule 1 ks

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Polsko

Počet porcí: 1

Postup:

Vejce uvaříme natvrdo, oloupeme a nakrájíme. Zeleninu očistíme a nakrájíme vše na kostičky. Kuskus připravíme podle návodu na obalu a necháme vychladnout.

Kuskus, nakrájenou zeleninu, fazole a vejce smícháme, přidáme majonézu a tuňáka. Salát dochutíme solí, pepřem a promícháme.

Kuskusový salát s tuňákem podáváme s chlebem nebo jiným pečivem.