

Kaše z ovesných vloček

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: dragulova



Suroviny

Porce: 2

- mléko 0.5 l
- ovesné vločky 125 g
- máslo 40 g
- čekankový sirup 3 lžíce

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Vegetariáni

Způsob přípravy: Vaření

Zařazení: Snídaně

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

1. Do hrnce si dáme ohřát mléko, přidáme čekankový sirup a máslo.
2. Až začne vřít, přisypeme vločky a za stálého míchání vaříme dokud kaše nezhoustne.
3. Dáme na talíře a můžeme dochutit skořicí, kakaem a ovocem.