

Lehké ananasové smoothie

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- ananas 0.5 ks
- pomeranč 2 ks
- grep 0.5 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Pomeranče a grep oloupeme a odšťavníme. Šťávu z pomeranče a grepu přelijeme do mixéru, přidáme ananas a důkladně rozmixujeme.

Jakmile je nápoj rozmixován, můžeme ananasové smoothie podávat.