

Mrkvový nápoj s džusem

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 5

- ananasový džus 800 ml
- citronová šťáva 170 ml
- mrkev 500 g
- voda 500 ml
- **podle potřeby**
- led 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 5

Postup:

Mrkev oškrábeme a uvaříme doměkka v 500 ml vody. Mrkev scedíme, necháme vychladnout a rozmixujeme na hladkou kaši.

K mrkvové kaši přilijeme 300 ml džusu a promixujeme. Směs přelijeme do skleněné nádoby s víkem a přilijeme zbytek džusu s citronovou šťávou. Nápoj promícháme, uzavřeme a necháme vychladit.

Mrkvový nápoj s džusem ředíme před podáváním vodou, podáváme s ledem a zdobíme plátkem citronu.