

Mrkvový nápoj pro děti

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 6

- pomeranč 2 ks
- voda 1 l
- mrkev 1 kg
- **podle chuti**
- cukr 1 ks
- **podle potřeby**
- led 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 6

Postup:

Mrkev očistíme a nakrájíme na kolečka. Z pomerančů vymačkáme šťávu.

Do hrnce nalijeme vodu, přivedeme k varu, nasypeme mrkev a vaříme asi 30 minut, dokud mrkev nezměkne. Uvařenou mrkev necháme trochu vychladnout, přidáme šťávu z pomeranče, podle chuti osladíme a důkladně rozmixujeme. Mrkvový nápoj necháme vychladit.

Mrkvový nápoj podáváme s kostkami ledu. Nápoj můžeme obměnit přidáním jiného ovoce - jablka, banánu či broskve. Někdy mrkvový nápoj pro děti mixují i s jogurtem.