

Dušená mrkev pro děti

Kategorie: [Přílohy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- máslo 2 lžíce
- mrkev 400 g
- citronová šťáva 2 lžíce
- **podle chuti**
- mletá skořice 1 ks
- sůl 1 ks
- med 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Mrkve oloupeme, zbavíme konců, omyjeme a nastrouháme nahrubo. Nebo ji můžeme nakrájet na kostičky nebo kolečka.

Připravenou mrkev přemístíme do kastrolku, trošku osolíme a podlijeme vodou. Můžeme použít i trochu vývaru. Mrkev vaříme doměkka.

Měkkou mrkev ochutíme medem, citronovou šťávou, máslem a dobře promícháme. Můžeme lehce okořenit mletou skořicí.

Podáváme s brambory a masem.