

Vitamínová bomba

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- cukr 1 špetka
- mrkev 10 ks
- pomeranč 4 ks
- jablko 3 ks
- citrón 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Mrkve oškrábeme, jablka zbavíme jářinců a pomeranče s citrónem oloupeme. Vše vložíme do odšťavňovače (lze i rozmixovat). Dochutíme cukrem.