

Pudink chia s malinami

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: Bmilinka1991



Suroviny

Porce: 4

- Kokosové mléko 200 ml
- Cukr 2 lžíce
- Chia semínka 2 lžíce
- Malin 250 g
- Kokosový jogurt 4 lžíce
- Makadamové máslo 6 lžíce
- Maliny na ozdobu 1 hrst
- Borůvky na ozdobu 1 hrst

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Chlazení, mražení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Kokosové mléko a cukr zahřívejte, dokud se cukr nerozpustí. Vmíchejte chia semínka, přesuňte do misky, nechte vychladnout v ledničce, minimálně hodinu, nejlépe ale zakryté přes noc. Maliny rozmělněte vidličkou. Vmíchejte třetinu pudinku a jogurt. Ve vodní lázni rozehřejte makadamové máslo a nechte troubu prochladnout. Po lžici vložte do každé skleničky, navrstvěte pudink a malinový krém. Pokapejte makadamovým máslem, ozdobte malinami a borůvkami.