

Čočka dřevorubce

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Červená čočka 8 lžíce
- Mořská sůl 1 lžička
- Kari 1 lžička
- Bobkový list 1 ks

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Naklíčenou nebo namočenou čočku spolu s ostatními surovinami uvaříme do měkka, cca 10-15 minut. Ano, je to kacírský recept, bez jíšky apod. Ale vynikne lahodná chuť červené čočky. Doporučuji Kari Sonnentor, je jemné. Moc dobré se salátem ze syrového celeru, mrkve a čínského zelí, s citrónem a Shoyu.