

Detoxikační voda

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Citron nebo limetky 2 ks
- Máta 1 ks
- Okurka 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Vše důkladně omyjte a nakrájejte na plátky. Mátu můžete vynechat-je tam spíš pro chuť a vůni. Pak vložte do vody. Nechte přes noc vyluhovat v lednici. Vytvoří se přírodní detoxikační voda, která vám pomůže odstranit nečistoty z vašeho těla. Pokud je to možné, použijte BIO produkty.