

Mátový čaj s citronem

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Meduňka 2 ks
- Bio citrón 1 ks
- Med 1 lžička
- Máta 3 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Z bio citronu odkrojíme čtvrtku, kterou ještě rozdělíme na půlku. Lístky máty a meduňky otrháme. Vodu přivedeme k varu.

Do sklenky nebo hrníčku o objemu 0,3 l vsypeme mátu i meduňku a zalijeme horkou vodou. Necháme pár minut louhovat, přidáme citron a lžičku medu.

Takto připravený mátový čaj s citronem můžeme podávat.