

Dietní tvarůžková pomazánka

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

Porce: 4

- Dijonská hořčice 1 lžička
- Nízkotučný tvaroh 125 g
- Olomoucké tvarůžky 75 g

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Tvarůžky najemno nastrouháme a smícháme s tvarohem. Pro pikantní chuť přidáme trochu dijonské hořčice a opeříme.

Dietní tvarůžková pomazánka chutná nejlépe s čerstvým žitným chlebem.