

Lehký jarní bramborový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 8

- Jarní cibulka 1 svazek
- Šunka 30 g
- Ředkvičky 1 svazek
- Bílý jogurt 2 ks
- Brambory 2 kg
- Pepř, sůl 1 špetka
- Olej 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 8

Postup:

Brambory uvaříme ve slupce jako na klasický bramborový salát. Mezitím si nakrájíme ostatní suroviny: ředkvičky, jarní cibulku a podle chuti jakoukoli jinou zeleninu, šunku či šunkový salám. Uvařené brambory oloupeme a nakrájíme na malé kostičky.

K nakrájeným bramborám přidáme nakrájenou zeleninu, šunku, sůl, pepř, olej, bílý jogurt, do kterého jsem zamíchala bylinky. Výborně se hodí již hotová bylinková směs. Vše řádně promícháme a necháme vychladnout.

Lehký jarní bramborový salát můžeme podávat jen tak na chuť samotné nebo jako předkrm či přílohu k hlavnímu jídlu. Je to výborné a lehké jídlo zejména pro ty, co milují bramborový salát jako já!