

Sušená mrkev

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 4

- mrkev 500 g

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Mrkve dobře omyjeme a oloupeme, dáme do vařící vody. Uvaříme téměř doměkka. Po vychlazení nakrájíme na kolečka nebo nahrubo nastrouháme a sušíme při teplotě 70-80°C, občas promícháme. Sušenou mrkev dáme do sklenic, které uzavíráme celofánem.