

# Okurkový salát s nivou

**Kategorie:** [Zdravá strava](#)

**Autor:** afaltynkova



## Suroviny

**Porce:** 4

- Rajče 3 ks
- Cibule 1 ks
- Feferonka 1 ks
- Paprika 1 ks
- Okurka 50 g
- Niva 10 g
- Olej 2 lžíce

**Doba přípravy:** 30 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Míchání

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 4

## Postup:

Rajčata spaříme ve vroucí vodě, zchladíme, oloupeme a nakrájíme na plátky. Okurky oloupeme a nakrájíme na kostičky. Papriky nakrájíme na nudličky. Feferonku nasekáme nadrobno. Cibuli nakrájíme na jemno. Nivu nastrouháme.

Všechnu zeleninu dáme do mísy, ochutíme solí a pepřem, přidáme olej, dobře promícháme, rozdělíme do misek a posypeme strouhanou nivou.

Okurkový salát s nivou podáváme podle chuti samotný či s pečivem.