Barevný zeleninový salát

Kategorie: Zdravá strava

Autor: afaltynkova

Suroviny

Porce: 4

- Olivový olej 1 ks
- Tymián 1 ks
- Worcester 1 ks
- Sójová omáčka 1 ks
- Cibule 1 ks
- Čínské zelí 1 ks
- Okurka 1 ks
- Žlutá paprika 1 ks
- Červené zelí 1 ks
- Rajče 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Čínské zelí a červené zelí očistíme a nakrájíme na proužky. Rajčata, okurky a papriky omyjeme, podle potřeby oloupeme, společně se zelenými stonky jarní cibulky nakrájíme na na menší kousky.

Vše vložíme do mísy, přidáme olivový olej, worchester, sójovou omáčku a podle chuti tymián (sušený nebo čerstvý, záleží co je k dispozici). Vše promícháme a barevný zeleninový salát dáme na chvíli do lednice odležet.

Tento zeleninový salát se hodí jako samostatné jídlo i jako příloha.