Vegetariánský těstovinový salát

Kategorie: Zdravá strava

Autor: afaltynkova

Suroviny

Porce: 4

- Žlutá paprika 1 ks
- Zakysaná smetana 4 dl
- Zelená paprika 1 ks
- Těstoviny 500 g
- Salátová okurka 1 ks
- Červená paprika 1 ks
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Těstoviny uvaříme podle návodu na obalu v osolené vodě.

Mezitím všechnu zeleninu omyjeme a nakrájíme na kostičky.

Uvařené těstoviny propláchneme studenou vodou, přidáme do nich nakrájenou zeleninu a zakysanou smetanu, dobře promícháme, osolíme podle chuti, necháme vychladit a máme hotovo.

Vegetariánský těstovinový salát podáváme jako lehkou svačinku, ale klidně i jako hlavní chod.