

Kuskusový salát s tuňákem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Kyselé okurky 2 ks
- Tuňák 1 ks
- Červená cibule 1 ks
- Červené fazole 1 ks
- Majonéza 3 lžíce
- Vejce natvrdo 5 ks
- Kuskus 1 ks
- Paprika 2 ks

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Vejce uvaříme natvrdo, oloupeme a nakrájíme. Zeleninu očistíme a nakrájíme vše na kostičky. Kuskus připravíme podle návodu na obalu a necháme vychladnout.

Kuskus, nakrájenou zeleninu, fazole a vejce smícháme, přidáme majonézu a tuňáka. Salát dochutíme solí, pepřem a promícháme.

Kuskusový salát s tuňákem podáváme s chlebem nebo jiným pečivem.