

Vrstvený salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Majonéza 1 ks
- Vejce 4 ks
- Kompotový ananas 1 ks
- Jogurt 1 ks
- Sterilovaný celer 1 ks
- Pórek 1 ks
- Šunka 300 g
- Sterilovaná kukuřice 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Vejce uvaříme natvrdo, zchladíme, oloupeme a necháme vychladit.

Pórek očistíme a nasekáme. Šunku nakrájíme. Majonézu smícháme s jogurtem. Sterilovanou zeleninu slijeme. Vychlazená vejce nakrájíme na plátky a sýr nastroháme.

Do mísy vrstvíme takto: celer, pórek, kukuřice, ananas, šunka. Pak vše zalijeme majonézou s jogurtem, poklademe vajíčkem a nakonec posypeme sýrem.

Vrstvený salát necháme v míse proležet, můžeme jej dát do chladu. U

