

Lehký těstovinový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Zelená paprika 1 ks
- Eidam 200 g
- Tatarská omáčka 1 ks
- Červená paprika 1 ks
- Těstoviny 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Sterilovaná kukuřice 1 ks
- Okurka 1 ks
- Rajče 1 ks
- Šunkový salám 200 g

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Těstoviny uvaříme ve vroucí osolené vodě podle návodu na obalu.

Zatím si očistíme zeleninu a nakrájíme ji na kostičky. Kukuřici scedíme a masité rajče nakrájíme na kousky. Sýr a salám nakrájíme na kostičky.

Uvařené těstoviny scedíme, necháme okapat a vmícháme do nich zeleninu se sýrem a šunkovým salámem. Do salátu vmícháme tatarskou omáčku a podle chuti jej osolíme a opeříme.

Lehký těstovinový salát podáváme teplý nebo naopak jej můžeme vychladit.