

Domácí jablečný čaj

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: Lenka



Suroviny

Porce: 4

- jablko na slupky 4 ks
- voda 1 l
- med 3 lžíce
- citronová šťáva 3 lžička

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Děti

Způsob přípravy: Vaření

Zařazení: Svačina

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Slupky z jablek povaříme zhruba 15 min v litru vody. Poté necháme vývar asi 20 min stát, aby se slupky dokonale vylouhovaly. Potom ho scedíme a můžeme podávat. Čaj můžeme dochutit trochou medu a citronovou šťávou. Výborný je ochlazený kostkou ledu.