

Jarní salátek

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Lenka



Suroviny

Porce: 2

- ředkvička 1 svazek
- mladá mrkev 2 ks
- kedlubna 1 ks
- mražená kukuřice 1 hrst
- sýr cottage 1 kelímek
- sůl 1 špetka
- sušené oregano 1 lžička
- citronová šťáva 1 lžíce
- olivový olej 1 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Vegetariáni

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Zařazení: Večeře

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Zeleninu omyjeme a očistíme, kukuřici přelijeme horkou vodou aby rozmrzla a slijeme. Ředkvičky nakrájíme na kolečka, mrkev na půlkolečka a kedlubnu pokrájíme na silnější nudličky. Zeleninu smícháme se sýrem, zakápneme olejem a citronovou šťávou, dle potřeby a dochutíme solí a oregánem. Ihned podáváme.

