

Smažený sýr v zelných listech

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: andrea



Suroviny

Porce: 4

- Eidam 500 g
- Zelí hlávkové 1 ks
- Hladká mouka 1 hrnek
- Vejce 2 ks
- Strouhanka 3 hrnek
- Olej - na smažení 1 dl

Doba přípravy: 50 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Vegetariáni

Způsob přípravy: Smažení

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Větší zelné listy spaříme v osolené vodě nebo páře tak, aby byly poddajné a nelámaly se a odřízneme silnější část listu nebo ji rozklepeme. Sýr nakrájíme na tenčí obdélníky, zabalíme do zelných listů, přitiskneme nebo spíchujeme párátky, obalíme v trojobalu a osmažíme v rozpáleném oleji z obou stran dozlatova.

Příloha: Bramborová kaše, brambory