

Karotkový salát s jablky a banány

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: kuchtik.honza



Suroviny

Porce: 4

- Karotky 8 ks
- Citronová šťáva 1 lžička
- Jablka 100 g
- Banány 150 g
- Základní smetanová citronová zálivka 150 g
- Citronová šťáva 1 lžička

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Dietní

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Nastrouhanou karotku promícháme s oloupanými, na nudličky nakrájenými jablky, plátky oloupaného banánu a základní smetanovou citronovou zálivkou. Salát podle potřeby přichutíme citronovou šťávou a solí.