

Bylinkový čaj

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

Porce: 1

- Šalvěj 1 lžička
- Tymián 1 lžička
- Med 2 lžička

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Bylinky přelijeme horkou vodou a necháme 5 - 10 minut odstát.

Pak je podle chuti osladíme medem, případně ozdobíme čerstvými bylinkami a podáváme.

Čaj necedíme.