

Kefírový nápoj

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

Porce: 4

- Kefírové mléko 1 l
- Červená řepa 150 g
- Fenykl 1 ks
- Kopr nakrájený 1 lžíce
- Pepř 1 lžička

Doba přípravy: 40 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Řepu oloupeme (je dobré použít rukavice, protože hodně barví) a nakrájíme na kostičky. Fenykl omyjeme a také nakrájíme na kostičky.

Řepu s fenylem nasypeme do mixéru, přilijeme polovinu kefiru a důkladně rozmixujeme. Směs propasírujeme přes jemný cedník, přisolíme, opepříme a vmícháme kopr.

Na závěr ke směsi přilijeme zbylý kefir a koktejl rozdělíme do sklenic.