

Karotka na smetaně

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: kuchtik.honza



Suroviny

Porce: 4

- Karotka mladá 2 svazek
- Sůl 1 špetka
- Cukr krystal 1 lžíce
- Smetana na šlehání 0.5 l

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Dietní

Způsob přípravy: Dušení

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Karotku oškrábeme, opereme a nakrájíme na kolečka. Pak ji vložíme do kastrolu, osolíme, posypeme cukrem, zalijeme trochou vody a pomalu dusíme, až se všechna voda vysmahne. Měkkou karotku zalijeme sladkou smetanou a ještě chvíli povaříme. Podáváme s vařenými bramborami nebo s topinkami.