

Ledový čaj s ostružinami a malinami

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

Porce: 6

- Voda 1 dl
- Ostružiny 150 g
- Maliny 150 g
- Zelený čaj 4 ks
- Zázvor 20 g
- Med 4 lžíce
- Citrónová kůra 1 ks
- Meduňka 1 hrst
- Led 2 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 6

Postup:

Konvici (nejlépe porcelánovou) vypláchneme vařící vodou, necháme oschnout a pak do ní vložíme čajové sáčky (nebo nasypeme čaj). Vodu přivedeme k varu, odstavíme a asi po minutě ji nalijeme do konvice s čajem a necháme 10 minut louhovat.

Pak čaj slijeme a po prochlazení ho přelijeme do vhodného džbánu. Přidáme do něj očištěné ostružiny a maliny, plátky citrónové kůry a oloupaný čerstvý zázvor nakrájený na tenké plátky a čaj necháme dobře vychladit.

Těsně před podáváním čaj podle chuti osladíme medem, přidáme do něj lístky čerstvé meduňky a podle chuti i ledové kostky.