

Vitamínové smoothie

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

Porce: 2

- Kustovnice čínská 1 lžíce
- Jablko, oloupaná, nakrájená 1 hrnek
- Rakýtník 1 lžíce
- Drobné ovoce 1 lžíce
- Ostružiny 1 lžíce
- Ledová tříšť 1 hrnek

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Všechny přísady rozmixujeme, hotový nápoj podáváme ve vysoké sklenici.