

Mrkvový koktejl s kokosem a zázvorem

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

Porce: 2

- Kokosová moučka 2 lžíce
- Mrkev 500 g
- Zázvor 2 ks
- Pomeranče 3 ks
- Kokosové mléko 100 ml

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Strouhaný kokos opražte nasucho na pánvi nebo na plechu vyloženém pečícím papírem v troubě zahřáté na 180 °C.

Mrkev očistěte a omyjte. Zázvor a mrkev odšťavněte v mixéru.

Z pomerančů vymačkejte šťávu, smíchejte ji s čerstvým džusem z mrkve a zázvoru a přidejte kokosové mléko a opražený kokos. Promíchejte a podávejte.