

Tuňáková pomazánka s tvarohem

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Tuňák v oleji 180 g
- Mrkev 1 ks
- Tučný tvaroh 250 g
- Sůl 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Mrkev očistíme a nastrouháme najemno.

Do mísy dáme mrkev. Přidáme tvaroh, tuňáka v olej a promícháme. Podle potřeby tuňákovou pomazánku osolíme.

Tuňákovou pomazánku s tvarohem podáváme na rýžových chlebíčkách nebo celozrnném chlebu.