Kuřecí salát ovocný

Kategorie: Zdravá strava

Autor: karel.abra

Suroviny

Porce: 4

- Kuře - upečené, studené 300 g
- Jablka - oloupaná 100 g
- Ananas - krájený na kostičky 60 g
- Pomeranč - oloupaný, bez bílé slupky a nakrájený 100 g
- Mandle - oloupané, pražené 20 g
- Cukr 1 lžička
- CItronová šťáva 1 lžíce

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Dietní

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Kuřecí maso zbavíme kostí, nakrájíme na nudličky, rovněž tak jablko, ananas, pomeranč, mandle, ochutíme cukrem a citronovou šťávou a dobře promícháme.
Hotovým salátem můžeme plnit půlky kompotovaných broskví nebo větší kolečka oloupaných pomerančů. Salát můžeme ozdobit třešní.
Podáváme s bílým pečivem.