

Nivové tyčinky

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- sýr niva 150 g
- Hera 110 g
- polohrubá mouka 150 g
- sezamové semínko 1 ks
- vejce 1 ks

Doba přípravy: 50 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Sýr nastrouháme a zpracujeme s herou a moukou. Připravené těsto vyválíme na plát silný asi 3mm a z něj nakrajíme tyčinky široké asi 1 cm.

Sýrové tyčinky potřeme rozšlehaným vejcem, posypeme sezamem nebo kmínem a dáme do trouby přehřáté na 180 stupňů Celsia. Pečeme asi 15 minut dozlatova.

TIP: Těsto vystačí na dva plechy.