

Kuřecí řízky v jogurtu I

Kategorie: [Maso](#)

Autor: karel.abra



Suroviny

Porce: 4

- Kuřecí řízky 600 g
- Česnek 2 stroužek
- Sůl 1 špetka
- Mléko 1 dl
- Bílý jogurt 2 kelímek
- Máslo 1 lžíce

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Dietní

Způsob přípravy: Dušení

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Kuřecí řízky naklepeme, osolíme a pomalu je na másle opečeme. Přidáme k nim bílé jogurty rozředěné mlékem a ochucené česnekem utřeným se solí a dusíme doměkka.

Vhodná příloha: rýže, zeleninový salát