

Salát s melounem a fetou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: karel.abra



Suroviny

Porce: 2

- Meloun vodní 400 g
- Feta sýr 100 g
- Piniové oříšky - nasekané 1 hrst
- Bazalka - čerstvá 1 hrst
- Pepř černý nahrubo mletý 3 špetka
- Balzamikový ocet červený 3 lžíce
- Olivový olej 2 lžíce

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Dietní

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Zařazení: Oběd

Země: Řecko

Počet porcí: 2

Postup:

Ořechy orestujte nasucho na pánvi.

Meloun nakrájejte na stejně velké kousky a uložte je na talíř nebo mísu. Posypte pepřem, bazalkou a rozdrobeným sýrem.

Olej našlehejte s octem balsamico a meloun se sýrem přelijte.

