

Sezamová pomazánka

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Sušené droždí 3 lžíce
- Voda 1 dl
- Česnek 1 stroužek
- Sezamové semínko 8 lžíce
- Sůl 1 ks
- Citrónová šťáva 1 lžička
- Olej 2 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Sezamové semínko umeleme v mlýnku na mák. Česnek oloupeme a prolisujeme.

K semínku přidáme droždí, šťávu z citronu, prolisovaný česnek, olej, osolíme a přelijeme troškou vody, aby vznikla roztíratelná pomazánka.

Tou pak můžeme potírat celozrnné toasty.