

Ořechová pomazánka

Kategorie: [Chuťovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Tofu 150 g
- Vegeta 1 lžička
- Voda 4 lžíce
- Mleté vlašské ořechy 1 lžíce
- Slunečnicová jádra 1 lžíce
- Šajvěj 1 ks
- Kmín 1 ks
- Bazalka 1 ks
- Majoránka 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Do misky dáme rozmačkané tofu, ořechy, jádra slunečnice a zředíme vodou nebo mlékem. Pomazánku ochutíme vegetou a bylinkami. Vše dobře promícháme.

Ořechovou pomazánku podáváme s oblíbeným pečivem.