

Smetanová pomazánka s tofu

Kategorie: [Chuťovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Sezamové semínko 2 lžíce
- Tebi droždí 2 lžíce
- Zakysaná smetana 1 ks
- Kremžská hořčice 1 ks
- Tofu 1 ks
- Sůl 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Sezamové semeno nasucho opražíme a umeleme. Tofu nastrouháme.

Nastrouhané tofu orestujeme v rozehrátém oleji. Přidáme sezamové semínko, kysanou smetanou, Tebi droždí a všechny ostatní přísady. Pomazánku ochutíme a rozmixujeme.

Smetanovou pomazánku s tofu mažeme na čerstvé celozrnné pečivo.