

Tvarohová pomazánka se sardinkami

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Mletá pálivá paprika 1 lžička
- Červená cibule 1 ks
- Sůl 1 ks
- Sardinky v oleji 1 ks
- Odtučněný tvaroh 1 ks
- Mletá sladká paprika 1 špetka
- Zelená paprika 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Nejprve očistíme zeleninu - cibuli oloupeme a papriku zbavíme středu. Obojí nakrájíme.

Tvaroh našleháme se sardinkami i olejem. Přidáme nadrobno nasekanou cibuli a na nudličky nakrájenou papriku. Promícháme a ochutíme solí i mletou paprikou.

Pikantní tvarohovou pomazánku se sardinkami mažeme na bílé pečivo a podáváme se sklenicí oroseného piva.