

Dietní sýrová pomazánka

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Tvrdý sýr 100 g
- Tvaroh 125 g
- Margarín 1 lžíce
- Sůl 1 ks
- Vlašské ořechy 1 hrst
- Cukr 1 ks
- Mléko 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Nejprve nastrouháme najemno tvrdý sýr. Sýr ušleháme s tvarohem, trochou mléka a margarínem.

K vyšlehané pomazánce přidáme sůl, případně špetku cukru.

Sýrovou pomazánku mažeme na čertsvý chléb a sypeme sekanými vlašskými ořechy.