

# Tvarohovo-mrkvová pomazánka

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



## Suroviny

**Porce:** 4

- Nízkotučný tvaroh 1 ks
- Citrón 1 ks
- Kondenzované mléko 2 lžíce
- Karotka 4 ks
- Med 2 lžíce
- Sůl 1 špetka

**Doba přípravy:** 20 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Míchání

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 4

## Postup:

Tvaroh, kondenzované mléko a med vyšleháme.

Z citronu vymačkáme šťávu, mrkev očistíme a nastrouháme najemno.

Mrkev s citronovou šťávou přidáme k vyšlehanému tvarohu, osolíme, přidáme med a dobře promícháme.

Pomazánku z tvarohu mažeme na tmavý chléb a podáváme s mlékem.