

Pomazánka z vlašských ořechů

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Vlašské ořechy 200 g
- Med 4 lžíce
- Voda 1 dl
- Mléko 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Jádra vlašských ořechů jemně nasekáme, případně najemno umeleme. Ořechy smícháme s medem, vodou a necháme v chladu rozležet.

Pomazánku z vlašských ořechů mažeme na tmavý celozrnný chléb a podáváme s vychlazeným mlékem.