

Krémová mrkvová pomazánka

Kategorie: [Chuťovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Pomerančová šťáva 1 dl
- Med 2 lžíce
- Krémový sýr 200 g
- Mrkev 300 g
- Smetana 2 lžíce
- Jablko 200 g

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Slovensko

Počet porcí: 4

Postup:

Mrkev očistíme, jablka oloupeme a obojí nejemno nastrouháme. Z pomeranče vymačkáme šťávu.

Krémový sýr vyšleháme se smetanou a medem, postupně zašleháme nejemno nastrouhanou mrkev, jablka a pomerančovou šťávu.

Krémovou mrkvovou pomazánku podáváme podle chuti.