

Banánová pěna s ořechy

Kategorie: [Moučníky](#)

Autor: adminrecepty



Suroviny

- Banány - vyzrálé 4 ks
- Housky - strouhané 70 g
- Cukr krystal 120 g
- Máslo 30 g
- Citron 1 ks
- Tuzemák 1 lžička
- Ořechy 50 g
- Želé bonbony 50 g

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Šlehání

Země: Česká republika

Postup:

Na pokrm se hodí hodně vyzrálé banány, které se po oloupání dají dobře rozetřít na kaši. Banánovou kaši zakapeme citronem a tuzemákem a šleháme ji metlou na sníh nebo mixujeme v mixéru tak dlouho, až zpění. Strouhanou housku osmažíme na másle a horkou zasypeme částí cukru. Do misek dáváme střídavě vrstvu banánové pěny a vrstvu smaženky.

Navrch nasypeme opražené, sekané ořechy a jako ozdobu želé bonbóny.