

Mrkvová pomazánka se smetanou

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Petržel 1 hrst
- Krémový sýr 3 ks
- Kysaná smetana 1 ks
- Sůl 1 lžička
- Syrová mrkev 300 g
- Tvaroh 1 ks
- Česnek 2 stroužek

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Syrovou mrkev očistíme a nastrouháme na jemném struhadle. Česnek oloupeme a prolisujeme.

Mrkev vsypeme do mísy, promícháme s tvarohem, žervé, smetanou a prolisovaným česnekem. Podle chuti osolíme.

Mrkvovou pomazánku se smetanou mažeme na jednohubky i chlebičky a zdobíme nejlépe čerstvou petrželkou.