

Tvarohová pomazánka s filetem

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Tučný tvaroh 80 g
- Máslo 80 g
- Rybí file 80 g
- Červená kapiie 40 g
- Černý chleba 8 plátek
- Salátová okurka 1 ks
- Pažitka 1 ks
- Mletý černý pepř, sůl 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Rybí filet podusíme ve vodě a necháme vychladnout.

Rybí filet rozdrobíme a smícháme s tvarohem, máslem (Ramou) a nasekanou kapií. Osolíme, popřípadě i opepříme podle chuti.

Svačinkovou pomazánku natřeme na chleba a ozdobíme salátovou okurkou, listem zelí nebo nasekanou pažitkou.